



Turingau
Staufen 

STB 
SCHWÄBISCHER
TURNERBUND



Zur Aus- und Fortbildung für

Übungsleiter
ÜL-Assistenten
Kampfrichter

Stand 13.02.2024

LEHRGÄNGE
2024





Turngau Staufen

TSV Süßen • Turnverein Ebersbach • Turnverein Altenstadt • Turngemeinde Geislingen • TSG 1873 Eislingen • Turnverein Uhingen • Turnerbund Gingen • TSV Wäschenbeuren • FTSV Bad Ditzenbach-Gosbach • Turnerschaft Göppingen • Turnverein Holzheim • TSV Heiningen 1892 • Turnverein Rechberghausen • Turnverein Treffelhausen • Turngemeinde 1848 Donzdorf • Turnverein Faurndau • Turn- und Sportverein Bad Überkingen 1889 • Turnverein Eybach • TSV Kuchen • Turnverein Deggingen • TSGV Albershausen • Turnverein Wangen • Turnverein Schlat • TSV Gruibingen • TGV Holzhausen • Turn- und Sportgemeinde Salach • TSV Schlierbach • Turnverein Diegelsberg • TSV Ottenbach • TGV Roßwälden • Turn-Polizei-Sportgem. Frisch Auf Göppingen • Turnverein Börtlingen 1903 • Sportvereinigung Reichenbach/Täle 1912 • Turnverein Winzingen • Turngemeinde Reichenbach • TSV Bartenbach • Gesang- und Sportverein Dürnau • Turnverein Bünzwangen • TSV Hohenstaufen • Turnverein Weißenstein • TSV Sparwiesen • TSV Adelberg-Oberberken • Turnverein Nenningen 1896 • TSV Baiereck-Nassach • Turnverein Jebenhausen • TSGV Hattenhofen • Turnverein Bezgenriet • Sportclub Weiler ob der Fils 1947 • Turnverein Birenbach • TSG Zell • Turngemeinde Böhmenkirch • TSV Bad Boll • Freier Turn- und Sportverein Kuchen • DJK Göppingen • Sportverein Oberböhringen • TSV Obere Fils • Turnverein Unterböhringen • SSV Hausen • Hohenstadter Sportverein • Kultur- und Sportgemeinschaft 1946 Eislingen • TSV Eschenbach • Sportverein Aufhausen 1951 • Tanzgarde Wäschenbeuren • Sportverein Aichelberg • 1. Fußballclub Heiningen • Turnerbund Holzheim • Eichenkreuzsport Schlierbach • Turnverein Jahn Göppingen • Gammelshäuser Step und Fitness Team • Sportclub Finanzamt Göppingen • Narrenzunft Furchenrutscher Rechberghausen • 1. Göppinger Sportverein 1895 • Sportfreunde Jebenhausen • Sportclub Geislingen • Traditionsverein Turnfest 1993 • Sportverein Ebersbach 1910 • Gesund-Aktiv-Fit • CVJM Göppingen-Jebenhausen • Athletik Sportverein Spartania Eislingen • Aikido-Club Göppingen

Lehrgänge

Wichtige Änderungen

Für die Planung, Organisation und Durchführung der Lehrgänge ist der Lehrwart zuständig. Er ist ebenfalls Ansprechpartner für die Vereins-Mitarbeiter, die Referenten und die Turngau-Mitarbeiter bei allen Fragen zu den Lehrgängen. Die Anmeldung und die Zahlung des Teilnehmerbeitrags erfolgen seit dem Jahr 2014 bei dezentralen STB-Lehrgängen und bei Turngau-Lehrgängen unterschiedlich.

Anmeldung

Für dezentral durchgeführte STB-Lehrgänge (dazu zählen Übungsleiter-Fortbildungslehrgänge sowie ÜL-Assistenten-Lehrgänge in allen Turngauen des STB) erfolgt die Bearbeitung der Teilnehmeranmeldungen sowie der Einzug der Teilnehmergebühr durch die STB-Geschäftsstelle in Stuttgart. Die Anmeldung kann (vorzugsweise) online über das DTB-GYMNET (www.dtb-gymnet.de) oder schriftlich per Post erfolgen. Es gelten die Anmeldebestimmungen für STB-Lehrgänge. Die Teilnehmergebühr wird von der STB-Geschäftsstelle im SEPA-Verfahren eingezogen. Diese Lehrgänge sind im Heft mit „STB“ und „Turngau“ (👤) gekennzeichnet.

Für Turngau-Lehrgänge (dazu zählen u.a. das Turngau-Jugend-Forum, das „Fit und gesund“-GYMWELT-Forum, die Vorbereitungslehrgänge für die Gau-Kinder- und Jugendturnfeste im Elemen-

tarbereich und Kampfrichterlehrgänge bis zur D-Lizenz) erfolgt die Bearbeitung der Teilnehmeranmeldungen durch die Turngau-Geschäftsstelle in Göppingen. Die Anmeldung kann schriftlich mit dem Anmeldeformular Gaulehrgänge 2024, das unter www.Turngau-Staufen.de/Aktuell/Downloads heruntergeladen werden kann, per Post, Fax oder E-Mail an Anmeldung.Lehrgang@Turngau-Staufen.de erfolgen. Die Teilnehmergebühr wird von der Turngau-Geschäftsstelle im SEPA-Verfahren eingezogen. Bei einzelnen, insbesondere bei größeren Weiterbildungs-Veranstaltungen wie dem Turngau-Jugend-Forum und dem „Fit und gesund“-GYMWELT-Forum können abweichende Zahlungsbestimmungen angegeben sein.

Anmeldebestimmungen für Turngau-Lehrgänge

Das Anmeldeformular muss vom Teilnehmer bzw. bei Minderjährigen vom Erziehungsberechtigten eigenhändig unterschrieben sein und die Anmeldung von einem Vereins- oder Turngau-Vertreter mit Stempel und Unterschrift befürwortet werden.

Turngau Staufen e.V.
Geschäftsstelle
John-F.-Kennedy-Str. 32
73037 Göppingen
Tel.: 07161 / 96 80 73
Fax: 07161 / 96 80 74
E-Mail: Info@Turngau-Staufen.de

Datenschutzerklärung

Mit der Anmeldung erklärt der/die Teilnehmer/in entsprechend dem Bundesdatenschutzgesetz sein/ihr Einverständnis, dass seine/ihre persönlichen Daten mittels EDV verarbeitet und durch den STB und seine Turngaue gemäß ihren Satzungen verwendet werden.

Anmeldebestätigung

Der Eingang der Anmeldung wird schriftlich bestätigt. Die Reservierung von Lehrgangs- bzw. Wartelistenplätzen erfolgt in der Reihenfolge des Eingangs; mündliche/telefonische Anmeldungen werden dabei nicht berücksichtigt.

Anmeldeschluss ist jeweils zwei Wochen vor dem Lehrgang. Ist zu diesem Zeitpunkt die erforderliche Mindestzahl von 15 Teilnehmer/innen nicht erreicht, behalten sich der STB / der Turngau Staufen eine Absage des Lehrgangs vor. Wird der Lehrgang durchgeführt, kann nach Rücksprache mit dem Lehrwart auch eine spätere Anmeldung möglich sein, für die eine Bearbeitungsgebühr von 10,00 € zusätzlich erhoben wird.

Rabatt und Bearbeitungsgebühr

Die angegebenen Teilnahmegebühren gelten für Teilnehmer/innen, die für Mitgliedsvereine des Schwäbischen Turnerbunds tätig sind und deren Teilnahme von einem gesetzlichen Vertreter des Vereins oder Turngaues befürwortet wird. Ohne die Befürwortung der Anmeldung durch

einen Mitgliedsverein und für Teilnehmer/innen, die nicht aus dem Verbandsgebiet des Schwäbischen Turnerbundes stammen, gelten um 20,00 € höhere Gebühren. Der STB / der Turngau Staufen gewährt GYM CARD-Inhaber(innen) einen Karten-Rabatt in Höhe von 2,50 €.

Bei schriftlichen Anmeldungen wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 5,00 € erhoben.

Absagen

Absagen müssen schriftlich erfolgen (Post, Fax oder E-Mail). Bei Absagen und Umbuchungen bis 31 Tage vor Lehrgangsbeginn wird eine Stornierungsgebühr von 10,00 €, bei späteren Absagen und Umbuchungen bis 3 Tage vor Lehrgangsbeginn von 15,00 € (bei 1-tägigen Lehrgängen) bzw. 30,00 € (bei mehrtägigen Lehrgängen) berechnet. Bei späterer Absage oder Nichterscheinen am Tag des Lehrgangs wird die volle, reguläre Teilnahmegebühr erhoben.

Teilnahmebestätigung/Quittung

Am Ende der Veranstaltung erhalten alle Teilnehmer/innen eine Teilnahmebestätigung.

Weitere/aktualisierte Informationen...

... für Übungsleiter, ÜL-Assistenten, Trainer, Vereins-Vorstände/Manager und Turnwarte gibt es hier:



Die Internet-Präsentation des Turngaues Staufen unter **WWW.TURNGAU-STAUFEN.DE** informiert umfassend und aktuell über Turnfeste, Wettkämpfe, Veranstaltungen, Lehrgänge, Workshops und Seminare. Sie ermöglicht einen einfachen und schnellen Kontakt zur Turngau-Geschäftsstelle und bietet eine Plattform zur Diskussion aktueller Themen mit den Turngau-Mitarbeitern.



Der direkte Link zum aktuellen Lehrgangsangebot des Turngaues im Internet:
WWW.TURNGAU-STAUFEN.DE/AKTUELL/DOWNLOADS



Bei Facebook ist der Turngau Staufen mit einer eigenen Seite vertreten:
WWW.FACEBOOK.COM/TURNGAUSTAUFEN

Eltern-Kind-, Vorschulturnen, Kinderturnen

Übungsleiter-Assistenten-Lehrgang Kinderturnen

📅	24./25.02.2024	🕒	9.00–18.00 Uhr
📍	Albershausen	#	KA-92-2201-0-0510/24
👤	Sabrina und Thomas Dambacher	📄	STB
€	90,00	🕒	24.01.2024

Du möchtest dir grundlegendes Wissen aneignen um deinen Verein als Helfer zu unterstützen, doch für den klassischen Ausbildungsweg zum Übungsleiter C fehlt dir im Moment die Zeit? Dann ist die Assistentenausbildung genau das richtige für dich. Wir machen dich fit für deinen Einstieg und vermitteln dir erste organisatorische und methodische Kenntnisse und viele Bewegungs- und Spielideen für deine Bewegungsstunden. Nach der Ausbildung nimmst du neue Tipps, Tricks und mehr Sicherheit mit in deine Stunden. Die Ausbildung dauert zwei Tage und richtet sich ebenfalls an Jugendliche ab 14 Jahren, welche für die Übungsleiter C Ausbildung zu jung sind.

Die absolvierte Ausbildung zum Übungsleiter-assistenten bietet dir folgende Vorteile auf dem Weg zur Übungsleiter C-Lizenz: Wissensvorsprung und Zeitersparnis bei den Online-Inhalten der C-Lizenz und 40 EUR Rabatt auf das Grundmodul (Gültigkeit: 3 Jahre).

Es wird keine Übernachtung angeboten!

Gaulehrgang für den Elementarbereich (alle Bezirke)

📅	09.03.2024	🕒	9.00–12.00 Uhr
📍	n.n.	#	TG2024-01
👤	Team Elementarbereich	📄	Turngau
€€	15,00	🕒	n.n.

Das Thema für unseren Spielparcours 2024 lautet „Pirat“. Außerdem wird der Bewegungsspass vorgestellt.

Einweisung Turni-Mobil

📅	16.03.2023	🕒	9.00–12.00 Uhr
📍	Dürnau	#	TG2024-02
👤	Team Turni-Mobil	📄	Turngau
€€	kostenlos	🕒	n.n.

Seit 2022 steht das Turni-Mobil den Mitgliedsvereinen des Turngaues Staufen zum Ausleihen zur Verfügung. Voraussetzung dafür ist, dass mindestens eine Person des Vereins in die Handhabung der Geräte und des Turni-Mobils eingewiesen sein muss. Die Einweisung findet einmal jährlich statt.

Kinder im Gleichgewicht

📅	13.04.2024	🕒	9.00–17.30 Uhr
📍	Bezgenriet	#	KF-92-2400-0-0515/24
👤	Ulrike Deinaß	📄	STB
€	67,50	🕒	30.03.2024

Verlängerung B-Lizenz: Wie wir spielerisch die Gehirnentwicklung fördern und die Wahrnehmung verbessern können, erleben wir bei dieser Fortbildung in Theorie und Praxis.

Das große Thema „Emotionen“ spielt hier ebenfalls eine Rolle und rundet die Fortbil-

dung ab. Die Fortbildung setzt Praxiserfahrung im Umgang mit der Zielgruppe Kinder im Alter von 4-8/9 Jahren voraus.

Zertifizierung: Der Bewegungspass – ein Programm zur Motorikförderung bei Kindern

 27.04.2024  9.00–13.00 Uhr
 Hattenhofen  TG2024-03
 Alexandra Diemer  Turngau
 kostenlos  13.04.2024

Der Bewegungspass fördert mit gezielten Übungen und Materialien die natürliche motorische Entwicklung von Kindern zwischen zwei und sieben Jahren. Bei der Zertifizierung werden das Konzept und die Übungen vorgestellt. Entdecken Sie, wie Kindern spielerisch entwicklungsrelevante Bewegungsformen vermittelt werden können und wie der Bewegungspass im Verein installiert und etabliert werden kann. Nach der Zertifizierung sind Übungsleiter(innen) berechtigt, „Drachenstunden“ mit dem Material des Bewegungspasses durchzuführen.

Kindertanz

 15.06.2024  9.00–17.30 Uhr
 Uhingen  KF-92-2200-0-0516/24
 Corina Rieger  STB
 67,50  01.06.2024

Ihr erhaltet 2 komplette Unterrichtsprogramme für „kleinere“ und „größere Kinder“ (neben Warm-up, Techniktraining und Stretching lernen wir auch eine kurze Choreografie). Dabei steht immer im Fokus: Was können Kinder in diesem Alter? Wie passe ich meine Choreo an das Können der Gruppe an?

Eltern einbinden und Interaktion stärken

 28.09.2024  9.00–17.30 Uhr
 Uhingen  KF-92-2200-0-0518/24
 Nicole Layher  STB
 67,50  14.09.2024

Die Eltern-Kind-Turnstunde soll Eltern und Kinder durch Bewegung verbinden und die natürliche Bewegungsfreude der Kinder unterstützen. Oft ist es aber eher der Übungsleiter, der die Stunde leitet und die Eltern jubeln von der Seitenlinie. Wir erarbeiten gemeinsam Möglichkeiten, Eltern zu motivieren und richtig einzubinden.

Übungsleiter-Assistenten-Lehrgang Eltern-Kind-/Kleinkinderturnen

 12./13.10.2024  9.00–18.00 Uhr
 Uhingen  KA-92-2101-1-0519/24
 Ulrike Deinaß  STB
 90,00  12.09.2024

Du konntest bereits Erfahrung sammeln im Eltern-Kind-Turnen oder Kleinkinderturnen oder bist ganz neu im Tätigkeitsfeld „Übungsleiter“ und möchtest dir nun grundlegendes Wissen aneignen, um deine Stunden sicherer durchzuführen oder deine Übungsleiterkollegen besser zu unterstützen? Dir ist es jedoch aktuell nicht möglich, eine vollständige Übungsleiter-Ausbildung zu besuchen oder du bist momentan noch zu jung dazu? Dann ist die Übungsleiterassistenten-Ausbildung die passende Lösung für dich. Innerhalb von zwei Tagen machen wir dich fit und vermitteln dir, warum die Planung einer Bewegungsstunde wichtig ist und was dabei zu beachten ist. Weiterhin bekommst du erste Ideen und Tipps für die Praxis. Du möchtest später eventuell auf diese Ausbildung aufbauen?

Die absolvierte Ausbildung zum Übungsleiterassistenten bietet dir folgende Vorteile auf dem Weg zur Übungsleiter C-Lizenz: Wissensvorsprung und Zeitersparnis bei den Online-Inhalten der C-Lizenz und 40 EUR Rabatt auf das Grundmodul (Gültigkeit: 3 Jahre).

Es wird keine Übernachtung angeboten!

Zertifizierung: Der Bewegungspass – ein Programm zur Motorikförderung bei Kindern

📅	19.10.2024	🕒	9.00–13.00 Uhr
📍	Bezgenriet	#	TG2024-04
👤	Alexandra Diemer	📱	Turngau
€	kostenlos	🕒	05.10.2024

Gleicher Inhalt wie Lehrgang am 27.04.

Große Turnstunde für kleine Entdecker

📅	09.11.2024	🕒	9.00–17.30 Uhr
📍	Albershausen	#	KF-92-2100-0-0521/24
👤	Nicole Layher	📱	STB
€	67,50	🕒	26.10.2024

Ihr habt einmal die Woche die große Turnhalle für euch und wollt endlich die großen Geräte erobern? Oder ihr wollt mit geringem Aufwand vielfältige Bewegungsparcours gestalten und euren kleinen Entdeckern neue Herausforderungen bieten? In dieser Fortbildung lernst du neue, vielfältige Bewegungsspiele und Anregungen für Kinder von ca. 1,5 bis 3 Jahre kennen. Als U3-Fachkraft kenne ich die Herausforderungen von Kindergärten und Vereinen. Gemeinsam werden wir zwei neue Stundenbilder erarbeiten, die du dann direkt einsetzen kannst.

Entspannung leben und die Kraft der Klänge

📅	16.11.2024	🕒	9.00–17.30 Uhr
📍	n.n.	#	KF-92-2200-0-0522/24
👤	Nicole Layher	📱	STB
€	67,50	🕒	02.11.2024

Entspannung ist ein wichtiger Teil unseres Lebens, den wir allzu oft vernachlässigen. Damit unsere Kleinsten wieder lernen sich zu entspannen, ist es wichtig, neue Wege zu gehen. Der richtige Einsatz von Klangschalen erdet den Geist. Klänge beruhigen die Seele, reduzieren Stress und Ängste, sie harmonisieren und entspannen. Schwingungen können auf den Gehörsinn und den ganzen Körper einwirken. Aber auch kleine Entspannungsmomente machen einen großen Unterschied.

Liederturnen - mit Liedern Kinderturnstunden gestalten

📅	23.11.2024	🕒	9.00–17.30 Uhr
📍	Hattenhofen	#	KF-92-2200-0-0523/24
👤	Corina Rieger	📱	STB
€	67,50	🕒	09.11.2024

Kinderlieder zum Aufwärmen, Tanzen und Spielen bilden den Dreh- und Angelpunkt für die Umsetzung fantasievoller und vielseitiger Kinderturnstunden, die zum Bewegen und Sprechen anregen. Das Lied-Thema und einzelne Textteile werden aufgegriffen und weitergeführt in Spielen, Bewegungsanregungen mit Groß- und Kleingeräten sowie Alltagsmaterialien. Mit dabei: Tolly Turnmaus, die uns auf unserer Reise durch die Jahreszeiten begleitet.

Turnsport

Mehrkampf ohne Krampf

📅	02.03.2024	🕒	9.00-17.30 Uhr
📍	Unterböhringen	#	TF-92-0100-0-0511/24
👤	Nicole Layher	🏠	STB
💰	67,50	🕒	17.02.2024

Der Mehrkampf steht an und ihr wisst euch nicht zu helfen? Das Gerätturnen klappt schon ganz gut, aber Leichtathletik ist ein ganz neues Feld für dich? Du möchtest deine Kinder optimal auf die Mehrkampftage vorbereiten? Dann bist du hier absolut richtig. Gemeinsam erarbeiten wir alle Voraussetzungen die für eine Teilnahme an einem Mehrkampf wichtig sind.

Sprint, Weitwurf, Weitsprung, wir gehen es an! Bitte beachtet, dass diese Fortbildung nicht für Schwimmer und Kinder, die die Disziplin Kugelstoßen gewählt haben, geeignet ist.

Turngau Staufen **STB** SCHWÄBISCHER TURNERBUND

Die Ausschreibung zum Turngau-Jugend-Forum gibt es voraussichtlich ab Mitte Dezember unter www.Turngau-Staufen.de.

GAUJUGENDTURNTAG MIT TURNGAU-JUGEND-FORUM 2024 - TSV SCHLIERBACH
am Samstag, 27. Januar 2024

Qualität Stue Gud
• Höhenmessung • Innen- u. Außenputz
• Vollholzmischbau • Fassadenmischbau
• Holzbohle • Gerüstbau
• Hochbau
• Tiefbau
• Erdarbeiten
• Industriebau
• Fertiggiebeln
• Schlüssel fertiges Bauen
78117 Gollinger-Forst • Fon. 07165/91821
78113 Ottenbach • Bachweg 13
Telefon 07165 / 91820 • Fax 07165 / 91821
Postfach 48 73054 Ellingen
Mobil 0176 / 22675179

Erwachsene

Faszien in Balance – Bewegte Entspannung

📅 03.02.2024	🕒 9.00–17.30 Uhr
📍 Hattenhofen	# GF-92-1200-0-0507/24
👤 Marion Zeisel	📺 STB
€ 67,50	🕒 20.01.2024

Ein erweitertes Faszientraining bringt Körper und Geist in Einklang. Fließende, ineinander gleitende Bewegungen treffen auf stabilisierende Übungen. Verbunden mit dem Atem ein Eintauchen in die Losgelassenheit.

Vom Hacken bis zum Nacken

📅 08.02.2024	🕒 9.00–17.30 Uhr
📍 n.n.	# GF-92-1200-0-0508/24
👤 Christine Euchner	📺 STB
€€ 67,50	🕒 27.01.2024

Ein Potpourri für Stunden für fitnessbegeisterte Teilnehmer, einen Trainingsplan an die Frau/ an den Mann gebracht, Kräftigung mit einem Handgerät, Faszinierendes und Entspannendes.

Step Variationen

📅 02.03.2024	🕒 9.00–17.30 Uhr
📍 Albershausen	# GF-92-1200-0-0512/24
👤 Heike Meidinger	📺 STB
€ 67,50	🕒 18.02.2024

Ein bunter Tag rund um das Steppbrett. Dich erwarten logisch aufgebaute Step-Choreos zum Mitnehmen sowie Ideen für deine Workoutstunden mit dem Step.

Fit und aktiv bis ins hohe Alter

📅 09.03.2024	🕒 9.00–17.30 Uhr
📍 Uhingen	# GF-92-1300-0-0513/24
👤 Susana Berndt	📺 STB
€ 67,50	🕒 24.02.2024

Unser Ziel als Übungsleiter für Gruppen mit älteren Teilnehmern: die Menschen in einem Lebensalter von etwa 70–80 Jahren zu motivieren, Spaß an der Bewegung zu haben, ihnen zu zeigen, dass es besser ist, mit Bewegung alt zu werden, als ohne. Entscheidend ist, die Kraft der wichtigen Muskeln zu stärken, das Gleichgewicht zu trainieren und die Beweglichkeit zu verbessern, um den Alltag besser im Griff zu haben.

Dies machen wir durch gezieltes Training, Gedächtnisübungen, aber auch spielerisch mit und ohne Geräte. Dabei werden Körper und Geist gefordert und gefördert!

Bodyflow

📅 16.03.2024	🕒 9.00–17.30 Uhr
📍 Unterböhringen	# GF-92-1200-0-0514/24
👤 Christine Euchner	📺 STB
€€ 67,50	🕒 02.03.2024

Ein Bewegungsablauf für die Teilnehmer, den sie auch zur täglichen Routine verwenden können. In Verbindung mit aktueller, sanfter Musik ist dieser auch geeignet für das Ende oder den Anfang einer Stunde, als auch für Aufführungen oder einzelne Highlight-Stunden. Gemeinsam erarbeiten wir uns weitere Bewegungsabläufe für verschiedene Zielgruppen, egal ob jung oder alt.

Functional Training – in der Halle und Outdoor

📅 08.06.2024	🕒 9.00–17.30 Uhr
📍 Unterböhringen	# GF-92-1200-0-0525/24
👤 Sophia Häffner	📺 STB
€ 67,50	🕒 24.05.2024

Lerne neue Übungen und Trainingsmethoden kennen, um dein Training effizienter und gezielter zu gestalten. Sowohl in der Halle, als auch Outdoor mit kreativen Trainingsmöglichkeiten in der Natur.

Entspannung – muss das sein?

📅 28.06.2024	🕒 9.00–17.30 Uhr
📍 Bezgenriet	# GF-92-1200-0-0517/24
👤 Christine Euchner	📺 STB
€ 67,50	🕒 14.06.2024

Wir tauchen ein in Fragen: Wie wirkt dein Training auf die Teilnehmer? Anhand von Spielen erkennen wir was Hetze und Hektik bedeutet. Unsere bekannten gymnastischen Übungen betrachten wir aus bewegungstherapeutischer Sicht. Deine Stunden einmal anders betrachtet, trotzdem nimmst du was mit für deine Stunden zu Hause.

Fitness für Senioren (Gleichgewicht, Ganzkörper-Training, Spiele)

📅 19.10.2024	🕒 9.00–17.30 Uhr
📍 Albershausen	# GF-92-1300-0-0520/24
👤 Susana Berndt	📺 STB
€ 67,50	🕒 05.10.2024

Die koordinative Leistungsfähigkeit im Leben des Menschen entwickelt sich durch „Reifung“ und „Anpassung, aber sie stagniert oder nimmt im Alter langsam ab. Diese Abnahme kann durch gezieltes und spielerisches Training verlangsamt wer-

den, mit der Aussicht auf eine bessere Lebensqualität im Alter. Eine gut entwickelte Gleichgewichtsfähigkeit stellt die beste Sturzprophylaxe dar.

Ebbes von Ällem oder Körper und Geist fördern

📅 07.12.2024	🕒 9.00–17.30 Uhr
📍 Ottenbach	# GF-92-1300-0-0524/24
👤 Christine Euchner	📺 STB
€€ 67,50	🕒 23.11.2024

Brainfitness für den Alltag, Thoughclass für Senioren und viele Ideen im Bereich Koordination, Muskelkräftigung rund um deine Stunden mit Älteren, die noch fit sind.

Ältere

Faszien in Balance – Bewegte Entspannung

📅	03.02.2024	🕒	9.00–17.30 Uhr
📍	n.n.	#	GF-92-1200-0-0507/24
👤	Marion Zeisel	📺	STB
€	67,50	🕒	20.01.2024

Ein erweitertes Faszientraining bringt Körper und Geist in Einklang. Fließende, ineinander gleitende Bewegungen treffen auf stabilisierende Übungen. Verbunden mit dem Atem ein Eintauchen in die Losgelassenheit.

Vom Hacken bis zum Nacken

📅	08.02.2024	🕒	9.00–17.30 Uhr
📍	n.n.	#	GF-92-1200-0-0508/24
👤	Christine Euchner	📺	STB
€€	67,50	🕒	27.01.2024

Ein Potpourri für Stunden für fitnessbegeisterte Teilnehmer, einen Trainingsplan an die Frau/ an den Mann gebracht, Kräftigung mit einem Handgerät, Faszinierendes und Entspannendes.

Fit und aktiv bis ins hohe Alter

📅	09.03.2024	🕒	9.00–17.30 Uhr
📍	Uhingen	#	GF-92-1300-0-0513/24
👤	Susana Berndt	📺	STB
€	67,50	🕒	24.02.2024

Unser Ziel als Übungsleiter für Gruppen mit älteren Teilnehmern: die Menschen in einem Lebensalter von etwa 70-80 Jahren zu motivieren, Spaß an der Bewegung zu haben, ihnen zu zeigen, dass es besser ist, mit Bewegung alt zu werden, als ohne. Entscheidend ist, die Kraft der wichtigen

Muskeln zu stärken, das Gleichgewicht zu trainieren und die Beweglichkeit zu verbessern, um den Alltag besser im Griff zu haben.

Dies machen wir durch gezieltes Training, Gedächtnisübungen, aber auch spielerisch mit und ohne Geräte. Dabei werden Körper und Geist gefordert und gefördert!

Bodyflow

📅	16.03.2024	🕒	9.00–17.30 Uhr
📍	Unterböhringen	#	GF-92-1200-0-0514/24
👤	Christine Euchner	📺	STB
€€	67,50	🕒	02.03.2024

Ein Bewegungsablauf für die Teilnehmer, den sie auch zur täglichen Routine verwenden können. In Verbindung mit aktueller, sanfter Musik ist dieser auch geeignet für das Ende oder den Anfang einer Stunde, als auch für Aufführungen oder einzelne Highlight-Stunden. Gemeinsam erarbeiten wir uns weitere Bewegungsabläufe für verschiedene Zielgruppen, egal ob jung oder alt.

Entspannung – muss das sein?

📅	28.06.2024	🕒	9.00–17.30 Uhr
📍	Bezgenriet	#	GF-92-1200-0-0517/24
👤	Christine Euchner	📺	STB
€	67,50	🕒	14.06.2024

Wir tauchen ein in Fragen: Wie wirkt dein Training auf die Teilnehmer? Anhand von Spielen erkennen wir was Hetze und Hektik bedeutet. Unsere bekannten gymnastischen Übungen betrachten wir aus bewegungstherapeutischer Sicht. Deine Stunden einmal anders betrachtet, trotzdem nimmst du was mit für deine Stunden zu Hause.

Fitness für Senioren (Gleichgewicht, Ganzkörper-Training, Spiele)

 19.10.2024	 9.00–17.30 Uhr
 Albershausen	 GF-92-1300-0-0520/24
 Susana Berndt	 STB
 € 67,50	 05.10.2024

Die koordinative Leistungsfähigkeit im Leben des Menschen entwickelt sich durch „Reifung“ und „Anpassung“, aber sie stagniert oder nimmt im Alter langsam ab. Diese Abnahme kann durch gezieltes und spielerisches Training verlangsamt werden, mit der Aussicht auf eine bessere Lebensqualität im Alter.

Eine gut entwickelte Gleichgewichtsfähigkeit stellt die beste Sturzprophylaxe dar.

Ebbes von Ällem oder Körper und Geist fördern

 07.12.2024	 9.00–17.30 Uhr
 Ottenbach	 GF-92-1300-0-0524/24
 Christine Euchner	 STB
 €€ 67,50	 23.11.2024

Brainfitness für den Alltag, Thoughtclass für Senioren und viele Ideen im Bereich Koordination, Muskelkräftigung rund um deine Stunden mit Älteren, die noch fit sind.

Wettkampfsport

Kampfrichter-Pflichtfortbildung Gerätturnen weiblich D-Lizenz

📅	24.02.2024	🕒	9.00–15.30 Uhr
📍	Göppingen	#	TG2024-05
👤	Annika Michel	📄	Turngau
€	20,00	🕒	10.02.2024

Alle weiteren Daten werden noch bekannt gegeben unter www.Turngau-Staufen.de.

Kampfrichter-Pflichtfortbildung Gerätturnen männlich D-Lizenz

📅	n.n.	🕒	09.00–16.00 Uhr
📍	n.n.	#	TG2024-07
👤	Jürgen Neubrand	📄	Turngau
€	20,00	🕒	2024

Alle weiteren Daten werden noch bekannt gegeben unter www.Turngau-Staufen.de.

Kampfrichterausbildung Gerätturnen weiblich D-Lizenz

📅	17./18.02.2024	🕒	9.00–17.30 Uhr
	Prüfung: 25.02.2024		
📍	Süßen	#	TG2024-06
👤	Annika Michel	📄	Turngau
€	30,00	🕒	03.02.2024

Alle weiteren Daten werden noch bekannt gegeben unter www.Turngau-Staufen.de.

Kampfrichterausbildung Gerätturnen männlich D-Lizenz

📅	n.n.	🕒	n.n.
📍	n.n.	#	TG2024-08
👤	Jürgen Neubrand	📄	Turngau
€	30,00	🕒	2024

Alle weiteren Daten werden noch bekannt gegeben unter www.Turngau-Staufen.de.

Lehrgangsübersicht

Monat	Tag	Gymnet-Nr.	Titel	Anmeldung
Jan	27.		14. Tuju-Forum	Turngau
Feb.	03.	GF-92-1200-0-0507/24	Faszien in Balance – Bewegte Entspannung	DTB-Gymnet
	08.	GF-92-1200-0-0508/24	Vom Hacken bis zum Nacken	DTB-Gymnet
	17./18.	TG2024-06	Kampfrichterausbildung Gerätturnen weiblich D-Lizenz	Turngau
	24.	TG2024-05	Kampfrichter-Pflichtfortbildung Gerätturnen weiblich D-Lizenz	Turngau
	24./25.	KA-92-2201-0-0510/24	Übungsleiterassistent/in Kinderturnen	DTB-Gymnet
März	02.	TF-92-0100-0-0511/24	Mehrkampf ohne Krampf	DTB-Gymnet
	02.	GF-92-1200-0-0512/24	Step Variationen	DTB-Gymnet
	09.	TG2024-01	Gaulehrgang für den Elementarbereich	Turngau
	09.	GF-92-1300-0-0513/24	Fit und aktiv bis ins hohe Alter	DTB-Gymnet
	16.	TG2024-02	Einweisung Turni-Mobil	Turngau
	16.	GF-92-1200-0-0514/24	Bodyflow	DTB-Gymnet
April	13.	KF-92-2400-0-0515/24	Kinder im Gleichgewicht	DTB-Gymnet
	27.	TG2024-03	Zertifizierung: Der Bewegungsspass	Turngau
Juni	08.	GF-92-1200-0-0525/24	Functional Training – in der Halle und Outdoor	DTB-Gymnet
	15.	KF-92-2200-0-0516/24	Kindertanz	DTB-Gymnet
	28.	GF-92-1200-0-0517/24	Entspannung - muss das sein?	DTB-Gymnet
Sep.	28.	KF-92-2200-0-0518/24	Eltern einbinden und Interaktion stärken	DTB-Gymnet
Okt.	12./13.	KA-92-2101-1-0519/24	Übungsleiterassistent/in Eltern-Kind- und Kleinkinderturnen	DTB-Gymnet
	19.	TG2024-04	Zertifizierung: Der Bewegungsspass	Turngau
	19.	GF-92-1300-0-0520/24	Fitness für Senioren (Gleichgewicht, Ganzkörper-Training, Spiele)	DTB-Gymnet
Nov.	09.	KF-92-2100-0-0521/24	Große Turnstunde für kleine Entdecker	DTB-Gymnet
	16.	KF-92-2200-0-0522/24	Entspannung leben und die Kraft der Klänge	DTB-Gymnet
	23.	KF-92-2200-0-0523/24	Liederturnen - mit Liedern Kinderturnstunden gestalten	DTB-Gymnet
	n.n.	TG2024-07	Kampfrichter-Pflichtfortbildung Gerätturnen männlich D-Lizenz	Turngau
	n.n.	TG2024-08	Kampfrichterausbildung Gerätturnen männlich D-Lizenz	Turngau
Dez.	07.	GF-92-1300-0-0524/24	Ebbes von Ällem oder Körper und Geist fördern	DTB-Gynet

Veranstaltungsplan 2024 (Stand 24.11.2023)

Termin	Veranstaltung	Ausrichter / Ort
7. Jan.	STB/BTB TurnGala	Göppingen
27. Jan.	54. Gaujugendturntag mit 14. Turngau-Jugend-Forum	TSV Schlierbach
28. Jan.	Gau-Winterwandertag	TSV Eschenbach
3. Febr.	Gau-Finale Gerätturnen männlich	TSV Süßen
Feb./März	Gau-Finale im Rhönradturnen Einzelwettkämpfe	TV Bezgenriet
24./25. Febr.	Gesundheitsmesse VITAWELL	Göppingen
2. März	Gau-Finale Gerätturnen weiblich Einzel- und Mannschaftswettkämpfe	TG Donzdorf
3. März	Sportkreis: Matinee Sportler des Jahres 2023	Stauferlandhalle Salach
9. März	Gau-Hallenmehrkämpfe	TS Göppingen
17. März	Gau-Frauenfrühstück	TG Reichenbach u.R.
15.-17. März	DTB-Pokal im Gerätturnen	Stuttgart
23. März	Gauturntag	TGV Holzhausen
13. April	STAUFEN Tobe-Tage	TSGV Albershausen
April/Mai	Gau-Finale Wettkampfgymnastik Einzelwettkämpfe	n.n.
5. Mai	Gau-Frühjahrswandertag	TV Diegelsberg
5. Mai	Gau-Volleyballrunde 2023/2024 Endrunde	TV Reichenbach/Fils
Mai	Gau-Finale Mehrkämpfe	TV Deggingen
30.05.-02.06.	STB/BTB: Landesturnfest Baden-Württemberg	Ravensburg/Schussental
9. Juni	Gau-Finale Mehrkämpfe	TV Deggingen
Juni/Juli	Gau-Finale Wettkampfgymnastik Mannschaften	TG Geislingen
Juni/Juli	Sommerfest der Älteren	TSV Ottenbach
30. Juni / 14. Juli	Gau-Kinder- und -Jugendturnfest I	n.n.
30. Juni / 14. Juli	Gau-Kinder- und -Jugendturnfest II	n.n.
6./7. Juli	STB Mehrkämpfe: Landesfinale Mehrkämpfe und Jahnkämpfe	Heidenheim
6.-8. Sept.	Klausurtagung Turngau-Gremien	Bartholomä
Juli/Sept./Okt.	Gau-Finale Rhönradturnen Mannschaften	TV Weißenstein
Ende Juli	Gau-Meisterschaften Schleuderball/Steinstoßen	TV Deggingen
6./7. Sept.	Klausurtagung Turngau-Gremien	Bartholomä
21. Sept.	Schwäbischer Turntag	Ulm
28. Sept.	Best of Turnfest	TV Deggingen
5. Okt.	STB Gerätturnen Bezirksfinale 2 LK Mannschaften (w)	n.n.
19./20. Okt.	Klausurtagung Turngau Jugend Team	
20. Okt.	Gau-Herbstwandertag	TV Nenningen
Okt./Nov.	Senioren-Jahresabschluss	n.n.
26./27. Okt.	Tuju meets	n.n.
1. Nov.	TSV Süßen: Staufen-Pokal der Kunstturner	Sporthalle Süßen
9. Nov.	STAUFEN Tobe-Tage (Tag des Kinderturnens)	TB Gingen
16. Nov.	STB Gerätturnen: Landesfinale P Mannschaften (w)	TSV Süßen
17. Nov.	STB Gerätturnen: Landesfinale P Mannschaften (m)	TSV Süßen
23. Nov.	Gau-Frauentreffen	TSG Salach
6. Dez.	Jahresabschlussstreffen der Turngau-Mitarbeiter	

Kursiv: Relevante Veranstaltungen anderer Organisationen