



Turngau
Staufen 

STB 
SCHWÄBISCHER
TURNERBUND



**am Samstag,
27. Januar 2024**

Dorfwiesenhalle / Sporthalle Bergreute

Parkplätze:

Dobelweg 23 / Dorfwiesenstr. 33

73278 Schlierbach

Informationen und
Anmeldung online:

www.Turngau-Staufen.de

**GAUJUGEND-
TURNTAG MIT
TURNGAU-JUGEND-
FORUM
2024**



Die Workshops:

8:15 Uhr Begrüßung, ab 8:30 Uhr Workshops

Eine Teilnahme an drei der Praxis-Workshops kann mit höchstens 5 LE für die Verlängerung der Übungsleiter C-Lizenz anerkannt werden → siehe * der Einzelbeschreibung Workshops

W11	Parkour Springen, Rollen, Klettern, Rennen. Parkour ist abwechslungsreich und kreativ. Vor allem Kinder finden schnell Spaß an neuen Bewegungen und spielen. Der Parkour-Workshop richtet sich an Übungsleiter aus allen Bereichen, die ihre Sportstunden mit neuen, inspirierenden Möglichkeiten ausschmücken möchten. Vom Überwinden verschiedener Hindernisse bis zu Parkour-Spielen ist für jeden etwas dabei. Referent: Amando Wochatz <i>* Anerkennung 2 LE für Übungsleiter C Lizenz Kinderturnen, Trainer C Gerätturnen und Trainer C Parkour</i>
W12	Parkour Springen, Rollen, Klettern, Rennen. Parkour ist abwechslungsreich und kreativ. Vor allem Kinder finden schnell Spaß an neuen Bewegungen und spielen. Der Parkour-Workshop richtet sich an Übungsleiter aus allen Bereichen, die ihre Sportstunden mit neuen, inspirierenden Möglichkeiten ausschmücken möchten. Vom Überwinden verschiedener Hindernisse bis zu Parkour-Spielen ist für jeden etwas dabei. Referent: Amando Wochatz <i>* Anerkennung 2 LE für Übungsleiter C Lizenz Kinderturnen, Trainer C Gerätturnen und Trainer C Parkour</i>
W13	Turnen Turn10 – Das Gerätturn-Erfolgsprogramm in Schule und Verein Turn10® ist ein großartiges und sehr erfolgreiches Programm. Das Prinzip ist ganz einfach: du stellst je nach Können deine eigenen Turn-Übungen zusammen und turnst jene, die dir am besten gefallen. Du kannst an Wettkämpfen teilnehmen und/oder für dein eigenes Leistungsabzeichen (Gold, Silber oder Bronze) trainieren. In diesem Workshop stellen wir das Konzept von Turn10® vor und beantworten dir alle Fragen, damit auch bald Turn10® in deinen Stunden umsetzen und erste Wettkämpfe bestreiten kannst. Referent: Bernhard Elser <i>* Anerkennung 2 LE für Übungsleiter C-Lizenz Gerätturnen</i>

W21	<p>Leichtathletik</p> <p>Kinder „leicht“ Athletik – „laufen, springen, werfen kann doch jeder“</p> <p>In unserem Workshop soll die vielseitige Welt der Leichtathletik mal aus und mit Kinderaugen betrachtet werden. Die leichtathletischen Grundelemente des Springens und des Werfens werden mit speziellen Übungen und Aufgaben „kindgerecht“ aufbereitet und bieten aber auch für alle Übungsleitern und Trainern neue Erfahrungen. Unter Berücksichtigung eines weiteren Grundsatzes der Kinderleichtathletik wollen wir aufzeigen das Alltagsgegenstände sehr gut geeignet sind, um leichtathletische Übungen durchführen zu können.</p> <p>Springen: Vom Überlaufen zum Überspringen von Hindernissen hin zum eigentlichen Sprung. Die Vielfalt des Springens wird in diesem Workshop einmal genauer betrachtet:</p> <ul style="list-style-type: none"> - rein und raus springen - überspringen oder runterspringen - einbeinig oder zweibeinig - weit oder hoch springen <p>Bei allen Formen des Springes werden auch gezielt auf die Koordinativen Fähigkeiten bei Kindern geachtet.</p> <p>Referenten: Thomas Weinöhrl/Eric Schmid * Anerkennung 2 LE für Übungsleiter C-Lizenz Kinderturnen</p>
W22	<p>Leichtathletik</p> <p>Der gedrehte Wurf</p> <p>Über den geraden Wurf, den wir über unserer technischen Wurfblume gelernt haben, wollen wir nun einen gedrehten Wurf üben. Das Ziel den Schleuderball oder später einmal des Diskus werfen zu können ist unser Ziel. Mit verschiedensten Alltagsgegenständen wollen wir uns den gedrehten Wurf aneignen. Übungen zur Koordination stehen hier auch im Vordergrund, ebenso wie Übungen zum Gleichgewicht.</p> <p>Referenten: Thomas Weinöhrl/Eric Schmid * Anerkennung 2 LE für Übungsleiter C-Lizenz Kinderturnen</p>
W31	<p>Gerätturnen</p> <p>Grundelemente des Gerätturnens im Kinderturnen</p> <p>In diesem Workshop sollen erste Elemente des Gerätturnens vorgestellt werden, um bereits im Kinderturnen Grundfähigkeiten und -fertigkeiten altersgerecht zu vermitteln. Mögliche Fragestellungen hierbei sind: Wie kann man Körperspannung, Beweglichkeit, etc. auf kindliche Weise und mit Spaß im Kinderturnen vermitteln? Wie kann man schon erste Elemente – z.B. Rolle vorwärts – vorbereiten?</p> <p>Referentin: Andrea Krauß * Anerkennung 2 LE für Übungsleiter C-Lizenz Kinderturnen und Trainer C Gerätturnen</p>
W32	<p>Gerätturnen</p> <p>Bodenturnen – Elemente in den Pflichtübungen P1 – P4</p> <p>In diesem Workshop werden die Elemente der Pflichtübungen P1 bis P4 sowie praktische Tipps zu deren Einführung vorgestellt.</p> <p>Referentin: Andrea Krauß * Anerkennung 2 LE für Übungsleiter -Lizenz Trainer C Gerätturnen</p>

W33	<p>Kinderturnen</p> <p>Liederturnen – mit Liedern Kinderturnstunden gestalten</p> <p>Kinderlieder zum Aufwärmen, Tanzen und Spielen bilden den Dreh- und Angelpunkt für die Umsetzung fantasievol- ler und vielseitiger Kinderturnstunden, die zum Bewegen und Sprechen anregen. Das Lied-Thema und einzelne Textteile werden aufgegriffen und weitergeführt in Spielen, Bewegungsanregungen mit Groß- und Kleingeräten sowie Alltagsmaterialien. Mit dabei: Tolly Turnmaus, die uns auf unserer Reise durch den Winter begleitet.</p> <p>Referentin: Corina Rieger Zielgruppe: 1-6 Jahre <i>* Anerkennung 2 LE für Übungsleiter C-Lizenz Eltern-Kind- und Kinderturnen</i></p>
W41	<p>Sportstacking</p> <p>Sport Stacking - das rasant schnelle Stapeln von Bechern - ist eine neue Sportart aus USA, die sich auch sehr gut in Trainingszirkeln und Staffeln einbauen lässt und gleichermaßen alle Altersgruppen fasziniert. Im Workshop erlernt ihr die Grundlagen und Techniken sowie erste Wettkampfdisziplinen. Ihr bekommt Infos zum Regelwerk und Wettkampfablauf, sowie Trainingstipps und praktische Anwendungsbeispiele. Erlebt den Spaßfaktor bei Stacking-Spielen und Staffeltwettkämpfen und trainiert ganz nebenbei Konzentration, Re- aktion und Koordination (Auge-Hand und links-rechts).</p> <p>Referent: Wolfgang Bleischwitz <i>* Anerkennung 2 LE für Übungsleiter C-Lizenz Kinderturnen</i></p>
W42	<p>Der Bewegungspass – ein Programm zur Motorikförderung bei Kindern</p> <p>Der Bewegungspass fördert mit gezielten Übungen und Materialien die motorische Entwicklung von Kindern zwi- schen zwei und sieben Jahren. Im Workshop werden das Konzept und die Übungen vorgestellt. Zudem wird vermit- telt, wie der Bewegungspass im Verein oder in der Kita umgesetzt werden kann. Weitere Informationen zum Bewegungspass unter https://www.turngau-staufen.de/a/Bewegungspass</p> <p>Referentin: Alexandra Diemer <i>* Anerkennung 2 LE für Übungsleiter C-Lizenz Eltern-Kind- und Kinderturnen</i></p>
W43	<p>Kinderschutz im Sportverein</p> <p>Engagierte im Sportverein übernehmen nicht nur Verantwortung für das sportliche Programm, sondern auch für einen verantwortungsvollen Umgang mit den ihnen anvertrauten Kindern und Jugendlichen, damit sie gemeinsam unbeschwert Sport treiben können. In diesem Workshop möchten wir aufzeigen, welche Möglichkeiten es gibt, Kin- derschutz im Verein aktiv voranzutreiben und welche Hilfestellungen Verbände und andere Organisationen zur Ver- fügung stellen. Des Weiteren möchten wir uns mit euch darüber austauschen, welche Erfahrungen in euren Verei- nen bereits in Bezug auf Kindeswohl und Kinderschutz gemacht wurden.</p> <p>Referenten: Katja Gassner und Alexander Peschke, STB <i>* Anerkennung 2 LE für Übungsleiter C-Lizenz überfachlich</i></p>
W51	<p>Tanz</p> <p>Kindertanz</p> <p>Die Fortbildung zeigt Stundenbeispiele für Kinder zwischen 4 und 10 Jahren zur Verbesserung der tänzerischen Grundlagen, Koordination, Wahrnehmung und Rhythmus. Natürlich dürfen auch kleine Choreographien nicht fehlen.</p> <p>Referentin: Corina Rieger Zielgruppe: 4-10 Jahre <i>* Anerkennung 2 LE für Übungsleiter C-Lizenz Kinderturnen und Trainer C Gymnastik, Rhythmus, Tanz</i></p>

W52	<p>Tanz</p> <p>Flashmob</p> <p>Nach einem schweißtreibenden Warm-up lernt ihr den Turngau Staufeu-Flashmob 2023!</p> <p>Referentin: Corina Rieger Zielgruppe: ab 6 Jahre * <i>Anerkennung 2 LE für Übungsleiter C-Lizenz Kinderturnen und Trainer C Gymnastik, Rhythmus, Tanz</i></p>
W61	<p>Kinderturnen</p> <p>Fit für die Schule?</p> <p>Wie können wir unsere Kinder im Vereins- und Kindergarten-Sport auf dem Weg zur Schulreife unterstützen? In diesem Workshop erfahrt ihr mehr über das ABC, das wir in unseren Stunden leicht integrieren können. Ganz bestimmt mit Spiel & Spaß!!</p> <p>Referentin: Ulrike Deinaß Zielgruppe: 4-7 Jahre * <i>Anerkennung 2 LE für Übungsleiter C-Lizenz Kinderturnen</i></p>
W62	<p>Kinderturnen</p> <p>Spiele quer durch die Halle</p> <p>Vielseitig, mit verschiedenen Zielen aber immer mit viel Spaß! Eine Spielesammlung mit der ihr eure Kids begeistert. Bewährtes und Neues, Lustiges und Emotionales miteinander erleben.</p> <p>Referentin: Ulrike Deinaß Zielgruppe: 4-10 Jahre * <i>Anerkennung 2 LE für Übungsleiter C-Lizenz Kinderturnen</i></p>

Die Verpflegung

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des TSV Schlierbach versorgen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer am Tuju-Forum und während des parlamentarischen Teils des Gaujugendturntags mit Essen und Getränken.

Beim Mittagessen kann zwischen einer Mahlzeit mit bzw. ohne Fleisch gewählt werden. Bitte auf dem Anmeldeformular angeben (Standard oder vegetarisch).

Die Kosten

Anmeldungen bitte bis 16. Januar 2024 über das Online-Formular auf:

<https://www.turngau-staufen.de/a/TGSA24-TJF-A>

Die Plätze in den einzelnen Workshops sind begrenzt und werden in der Reihenfolge des Eingangs der Anmeldungen vergeben.

Die Teilnahmegebühr beträgt 60,00 Euro pro Person und ist auf das untenstehende Konto zu überweisen.

Achtet darauf, dass die Überweisung rechtzeitig vor dem Tuju-Forum erfolgt!

Turngau Staufen e. V.

IBAN: DE41 6105 0000 0015 4347 71

BIC: GOPSDE6GXXX

Verwendungszweck: „Tuju-Forum/Namen Teilnehmer/in“

Für **Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter seiner Mitgliedsvereine** übernimmt der Turngau Staufen einen Teil der Teilnahmegebühr, so dass nur noch ein Anteil von **30,00 Euro zu überweisen** ist.

Der Turngau lädt die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sowie Referentinnen und Referenten kostenfrei zum gemeinsamen Frühstück und Mittagessen ein.

Mit dem Zuschuss an die Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus den Mitgliedsvereinen des Turngaues Staufen verbinden die im Team Jugend ehrenamtlich tätigen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter ebenso wie das Turngau-Präsidium die Hoffnung und Erwartung, dass auch beim parlamentarischen Teil des Gaujugendturntags engagierte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter die Vereine vertreten, denen ihre Tätigkeit Spaß macht und die bereit sind, kleinere oder größere Aufgaben im Rahmen der Aufgaben im Team Jugend zu übernehmen.

Fragen?

Fragen zur Anmeldung und Organisation des Tuju-Forums beantwortet Gudrun Benz in der Turngau-Geschäftsstelle (info@turngau-staufen.de).



Die Ausschreibung steht auf der Website des Turngau Staufen unter <https://www.turngau-staufen.de/a/TGSA-TujuForum> zum Download zur Verfügung.

Der Zeitplan:

	Sporthalle Bergreute				Dorfwiesenhalle	
7:30 - 8:20	Anmeldung, Frühstück und Begrüßung erfolgt im Foyer der Dorfwiesenhalle					
	Halle 1	Halle 2	Halle 3	Fitnessraum	Gymnastiksaal	Kleine Halle
8:30 - 10:00	W11	W21	W31	W41	W51	W61
10:15 - 11:45	W12	W22	W32	W42	W52	W62
11:45 - 12:15	Aufbau Tische/Stühle in der Dorfwiesenhalle					
12:15 - 13:00	Mittagessen in der Dorfwiesenhalle					
13:15- 14:45	W13		W33	W43		Aufbau Parl. Teil
15:15- ca.17:00	Dorfwiesenhalle Parlamentarischer Teil Gaujugendturntag (der Gaujugendturntag ist die jährliche Mitgliederversammlung der Mitgliedsvereine des Turngaues Staufen für den Kinder- und Jugendbereich					