



für alle Übungsleiter*innen mit und ohne Lizenz, ÜL-Assistent*innen, Helfer und sonstige Interessierte

Monat	Tag	Titel	Referent/in	Anmeldung
Sep.	28.	Eltern einbinden und Interaktion stärken Die ElKi-Turnstunde soll Eltern und Kinder durch Bewegung verbinden und die natürliche Bewegungsfreude der Kinder unterstützen. Wir erarbeiten gemeinsam Möglichkeiten, Eltern zu motivieren und richtig einzubinden.	Nicole Layher	DTB-Gymnet
Okt.	12./13.	Übungsleiterassistent/in Eltern-Kind- und Kleinkinderturnen Für alle, die sich grundlegendes Wissen aneignen, um ihre Stunden sicherer durchführen oder ihre Übungsleiterkollegen besser unterstützen zu können, aber aktuell keine vollständige ÜL-Ausbildung absolvieren können.	Ulrike Deinaß	DTB-Gymnet
	19.	Zertifizierung: Der Bewegungspass Der Bewegungspass fördert mit gezielten Übungen und Materialien die natürliche motorische Entwicklung von Kindern zwischen zwei und sieben Jahren	Alexandra Diemer	Turngau
	19.	Fitness für Senioren (Gleichgewicht, Ganzkörper-Training, Spiele) Diese Abnahme der koordinativen Leistungsfähigkeit kann durch gezieltes und spielerisches Training verlangsamt werden, mit der Aussicht auf eine bessere Lebensqualität im Alter.	Susana Berndt	DTB-Gymnet
Nov.	09.	Große Turnstunde für kleine Entdecker Neue, vielfältige Bewegungsspiele und Anregungen für Kinder von ca. 1,5 bis 3 Jahre mit Großgeräten.	Nicole Layher	DTB-Gymnet
	16.	Entspannung leben und die Kraft der Klänge Damit unsere Kleinsten wieder lernen sich zu entspannen, ist es wichtig, neue Wege zu gehen. Der richtige Einsatz von Klangschalen erdet den Geist.	Nicole Layher	DTB-Gymnet
	23.	Liederturnen – mit Liedern Kinderturnstunden gestalten Kinderlieder zum Aufwärmen, Tanzen und Spielen bilden den Dreh- und Angelpunkt für die Umsetzung fantasievoller und vielseitiger Kinderturnstunden, die zum Bewegen und Sprechen anregen.	Corina Rieger	DTB-Gymnet
	n.n.	Kampfrichter-Pflichtfortbildung Gerättturnen männlich D-Lizenz	Jürgen Neubrand	Turngau
	n.n.	Kampfrichterausbildung Gerättturnen männlich D-Lizenz	Jürgen Neubrand	Turngau
Dez.	07.	Ebbes von Allem oder Körper und Geist fördern Brainfitness für den Alltag, Thoughtclass für Senioren und viele Ideen im Bereich Koordination, Muskelkräftigung rund um deine Stunden mit Älteren, die noch fit sind.	Christine Euchner	DTB-Gymnet

