

für alle Übungsleiter*innen mit und ohne Lizenz, ÜL-Assistent*innen, Helfer und sonstige Interessierte

Monat	Tag	Titel	Referent/in	Anmeldung
Okt.	12./13.	Übungsleiterassistent/in Eltern-Kind- und Kleinkinderturnen Für alle, die sich grundlegendes Wissen aneignen, um ihre Stunden sicherer durchführen oder ihre Übungsleiterkollegen besser unterstützen zu können, aber aktuell keine vollständige ÜL-Ausbildung absolvieren können.	Ulrike Deinaß	DTB-Gymnet
	19.	Zertifizierung: Der Bewegungspass Der Bewegungspass fördert mit gezielten Übungen und Materialien die natürliche motorische Entwicklung von Kindern zwischen zwei und sieben Jahren	Alexandra Diemer	Turngau
	19.	Fitness für Senioren (Gleichgewicht, Ganzkörper-Training, Spiele) Diese Abnahme der koordinativen Leistungsfähigkeit kann durch gezieltes und spielerisches Training verlangsamt werden, mit der Aussicht auf eine bessere Lebensqualität im Alter.	Susana Berndt	DTB-Gymnet
Nov.	09.	Große Turnstunde für kleine Entdecker Neue, vielfältige Bewegungsspiele und Anregungen für Kinder von ca. 1,5 bis 3 Jahre mit Großgeräten.	Nicole Layher	DTB-Gymnet
	16.	Entspannung leben und die Kraft der Klänge Damit unsere Kleinsten wieder lernen sich zu entspannen, ist es wichtig, neue Wege zu gehen. Der richtige Einsatz von Klangschalen erdet den Geist.	Nicole Layher	DTB-Gymnet
	23.	Liederturnen – mit Liedern Kinderturnstunden gestalten Kinderlieder zum Aufwärmen, Tanzen und Spielen bilden den Dreh- und Angelpunkt für die Umsetzung fantasievoller und vielseitiger Kinderturnstunden, die zum Bewegen und Sprechen anregen.	Corina Rieger	DTB-Gymnet
	09.	Kampfrichter-Pflichtfortbildung Gerättturnen männlich D-Lizenz	Jürgen Neubrand	Turngau
	09./10.	Kampfrichterausbildung Gerättturnen männlich D-Lizenz	Jürgen Neubrand	Turngau
	30.	Mehrkampf ohne Krampf Der Mehrkampfstag steht an und ihr wisst euch nicht zu helfen? Gemeinsam erarbeiten wir alle Voraussetzungen die für eine Teilnahme an einem Mehrkampf wichtig sind. Sprint, Weitwurf, Weitsprung, wir gehen es an!	Nicole Layher	DTB-Gymnet

