

Termin: 9.03.2024  
Ort: Göppingen  
Sportstätte: Parkhaushalle  
Ausrichter: TS Göppingen  
Meldeschluss: 19.02.2024  
Meldegeld: 5,00 € pro Teilnehmer  
Leitung: Sabine Driess

Für diese Wettkämpfe benötigen die Turner/Turnerinnen **keine** DTB-ID und **keine** gültige Jahresmarke Mehrkämpfe.

Die Wettkämpfe sind als Vorbereitung für die Schüler- und Jugendmehrkämpfe und für das Gau-Kinder und Jugendturnfest gedacht.

Jeder teilnehmende Verein muss bei Anmeldung mind. 3 Helfer anmelden, davon muss ein Kampfrichter Gerätturnen namentlich genannt werden.

Jede Teilnehmerin/Teilnehmer erhält bei der Siegerehrung eine Urkunde mit Platzierung und Punktzahl.

Um den Personalaufwand gering zu halten, werden wir auf Riegenführer verzichten, da wir davon ausgehen, dass die Trainer bei ihren Vereinskinderen bleiben und diese Aufgabe übernehmen können.

Alle absolvieren die Disziplinen:

Wendesprint, Weitsprung v.d. Kastentreppe, Boden und Reck und Überraschungs-Parcours.

## Wettkämpfe der Turner

Nr.	Alters- klasse	Geburts- jahr	Disziplinen	
1	Jutu AK 6	2018	Wendesprint, Boden, Reck, Weitsprung von der Kastentreppe, Überraschungs-Aufgabe	ÜE 1-3
2	Jutu AK 7	2017	Wendesprint, Boden, Reck, Weitsprung von der Kastentreppe, Überraschungs-Aufgabe	ÜE 1-3
3	Jutu AK 8	2016	Wendesprint, Boden, Reck, Weitsprung von der Kastentreppe, Überraschungs-Aufgabe	ÜE 3-6
4	Jutu AK 9	2015	Wendesprint, Boden, Reck, Weitsprung von der Kastentreppe, Überraschungs-Aufgabe	ÜE 3-6
5	Jutu AK 10	2014	Wendesprint, Boden, Reck, Weitsprung von der Kastentreppe, Überraschungs-Aufgabe	ÜE 4-7
6	Jutu AK 11	2013	Wendesprint, Boden, Reck, Weitsprung von der Kastentreppe, Überraschungs-Aufgabe	ÜE 4-7
7	Jutu AK 12	2012	Wendesprint, Boden, Reck, Weitsprung von der Kastentreppe, Überraschungs-Aufgabe	ÜE 5-7

## Wettkämpfe der Turnerinnen

Nr.	Alters- klasse	Geburts- jahr	Disziplinen	
8	Juti AK 6	2018	Wendesprint, Boden, Reck, Weitsprung von der Kastentreppe, Überraschungs-Aufgabe	ÜE 1-3
9	Juti AK 7	2017	Wendesprint, Boden, Reck, Weitsprung von der Kastentreppe, Überraschungs-Aufgabe	ÜE 1-3
10	Juti AK 8	2016	Wendesprint, Boden, Reck, Weitsprung von der Kastentreppe, Überraschungs-Aufgabe	ÜE 3-6
11	Juti AK 9	2015	Wendesprint, Boden, Reck, Weitsprung von der Kastentreppe, Überraschungs-Aufgabe	ÜE 3-6
12	Juti AK 10	2014	Wendesprint, Boden, Reck, Weitsprung von der Kastentreppe, Überraschungs-Aufgabe	ÜE 4-7
13	Juti AK 11	2013	Wendesprint, Boden, Reck, Weitsprung von der Kastentreppe, Überraschungs-Aufgabe	ÜE 4-7
14	Juti AK 12	2012	Wendesprint, Boden, Reck, Weitsprung von der Kastentreppe, Überraschungs-Aufgabe	ÜE 5-7

## Disziplinen

### Boden

Übungselemente ÜE1: Über den Hockstand -Aufstützen der Hände –  
Rückstrecken der Beine in Liegestützposition vorlings –  
Anhocken der Beine, Aufrichten über Strecksprung (1 Punkt)

Übungselemente ÜE2: Bauchlage „Schiffchenposition“ 2 Sekunden halten (1 Punkt)  
½ LAD in die Rückenlage (1 Punkt)

Übungselemente ÜE3: Über den Hockstand – Zurückrollen in die Kerze (1,5 Punkte)  
Rolle vorwärts in den Stand (1,5 Punkte)

Übungselemente ÜE4: Rolle rückwärts über den Hockstand (1,0 Punkte)  
Strecksprung ½ LAD (1,0 Punkte)  
Schritt mit Vorhochspreizen, Handstand-Abrollen (2 Punkte)

Übungselemente ÜE5: 1-2 Schritte, Einsprung und Absprung zur Sprungrolle (2 Punkte)  
Spreizsprung (1 Punkt)  
Schritt mit Vorhochspreizen, Handstand-Abrollen (2 Punkte)

Übungselemente ÜE6: Rolle rückwärts über den hohen Hockstütz (2 Punkte)  
Spagatsprung (2 Punkt)  
Rad mit Landung gegen die Bewegungsrichtung (2 Punkte)

Übungselemente ÜE7: Chasseé, Schrittsprung (1 Punkte)  
Pferdchensprung ½ LAD (1 Punkt)  
Radwende Strecksprung (2 Punkte)  
Handstützüberschlag (2 Punkte)  
1/1 LAD auf einem Bein (Spielbein beliebig) (1 Punkt)

Die Elemente der ÜE müssen nicht in der angegebenen Reihenfolge geturnt werden.

Die Elemente werden von lizenzierten Kampfrichtern bewertet.

## Reck

Übungselemente ÜE1: Hüftabzug /1 Punkt)

Übungselemente ÜE2: Beidbeiniger Sprung in den Stütz (1 Punkt)  
Vorschung, Rückschwung, Niedersprung (1 Punkt)

Übungselemente ÜE3: Beidbeiniger Sprung in den Stütz (1 Punkt)  
Fulgunterschwung aus dem Stand (2 Punkte)

Übungselemente ÜE4: Hüftaufschwung mit Schwungbeineinsatz (2 Punkte)  
Fulgunterschwung aus dem Stand (2 Punkte)

Übungselemente ÜE5: Hüftaufzug (2,5 Punkte)  
Hüftumschwung rückwärts (2,5 Punkte)

Übungselemente ÜE6: Vorschung/Rückschwung über den Winkelhang in den Stand  
(2 Punkte)  
Hüftumschwung rückwärts (2 Punkte)  
Fulgunterschwung (2 Punkte)

Übungselemente ÜE7: Kippaufschwung vlvw. (2 Punkte)  
Hüftumschwung vorwärts (2,5 Punkte)  
Aufgrätschen und Grätschfulgunterschwung (2,5 Punkte)

Alle ÜE müssen nicht in Reihenfolge geturnt werden.

Die Elemente werden von lizenzierten Kampfrichtern bewertet.

## Weitsprung v. d. Kastentreppe



Jedes Kind hat 3 Versuche, der beste Sprung wird gewertet

## Wendesprint

Immer zwei Kinder starten im Hochstart. Sie müssen schnellstmöglich die 2x15 Meter zurücklegen. Die Zeit wird vom Start bis zum Ziel gestoppt. Die Umlaufrichtung um das Hütchen ist freigestellt.

## Überraschungs-Aufgabe

Lasst euch überraschen – es wird ein Parcours aus den Bereichen Koordination & Balance & Sprung aufgebaut und von jedem Kind bewältigt.