

Turngau Staufen · John-F.-Kennedy-Str. 32 · 73037 Göppingen

Turngau Staufen e.V.  
Turnausschuss Frauen  
Geschäftsstelle  
John-F.-Kennedy-Str. 32  
73037 Göppingen  
Telefon 07161/968073  
Fax: 07161/968074  
E-Mail: [info@turngau-staufen.de](mailto:info@turngau-staufen.de)  
Internet: [www.turngau-staufen.de](http://www.turngau-staufen.de)

28. Januar 2025

## Einladung zum 32. Gau-Frauenfrühstück beim TV Wangen

Liebe Turnerinnen,

zusammen mit dem TV Wangen laden wir Euch ganz herzlich ein am

**Sonntag, 09. März 2025, um 9:00 Uhr  
zum 32. Gau-Frauenfrühstück  
in die Gemeindehalle beim TV Wangen  
(Schorndorfer Str. 42, 73117 Wangen)**

„Selbstfürsorge“ so heißt unser diesjähriger Vortrag von Sabine Spies, AOK-Koordinatorin Prävention in Lebenswelten.

„**Selbstfürsorge**“ – der Begriff klingt in den Ohren vieler Menschen egoistisch. Wir sollen und wollen doch für andere da sein – für die Kinder, den Partner und Freunde, ihnen helfen und sie unterstützen. Allzu leicht gerät das eigene Ich dabei allerdings in Vergessenheit. Und das ist nicht nur schade, sondern auch gefährlich.

Wer die eigenen Bedürfnisse immer wieder übersieht, wird irgendwann seelisch und körperlich Schaden nehmen.

Freut Euch auf einen interessanten Vortrag, ein gutes Frühstück und schöne Gespräche.  
Unkostenbeitrag: 16,00 €

Wir freuen uns auf Euer zahlreiches Erscheinen.

Das Orga-Team  
Bettina Härer, Elke Kammerbauer und Gudrun Benz

**P.S. Wir bitten Euch, die beigefügte Anmeldung bis zum 28. Februar 2025 an die Turngau Geschäftsstelle zurückzusenden.**

Turngau Staufen e.V.  
Vereinsregister Amtsgericht Ulm, Nr. 530315  
Vorstand: Nicole Razavi, Jörg Allmendinger, Andreas Esenwein  
Geschäftsstelle: John-F.-Kennedy-Str. 32 · 73037 Göppingen  
Telefon: 07161 / 968073 · Telefax: 07161 / 968074  
Öffnungszeiten: Di 16-18 Uhr · Do 10-12 Uhr  
E-Mail: [info@turngau-staufen.de](mailto:info@turngau-staufen.de) · Internet: [www.turngau-staufen.de](http://www.turngau-staufen.de)

An den  
Turngau Staufen e. V.  
Geschäftsstelle  
John-F.-Kennedy-Str. 32  
73037 Göppingen

oder  
per Telefon an 07161/968073  
per Fax an 07161/968074  
per E-Mail an [info@turngau-staufen.de](mailto:info@turngau-staufen.de)

**Rückmeldung bitte bis Freitag, 28.02.2025 an die Turngau-Geschäftsstelle!**

## **Anmeldung zur Teilnahme am Gau-Frauenfrühstück 2025**

**am 09. März 2025, 9:00 Uhr  
in der Gemeindehalle beim TV Wangen**

**Verein:**

.....

**Verantwortliche:**

.....

**(Name, Adresse,  
Telefon:)**

.....

.....

**Personenzahl:**

.....